

北海道訪問看護ステーション連絡協議会 平成 30 年度 道東地域研修
「精神科訪問看護基礎研修 part 1 in 帯広」 開催報告

テーマ：「精神科訪問看護の実際」

～精神科訪問看護の実際について、会員の事例を通して学ぶ～

講師：萱間 真美 先生（聖路加国際大学 精神看護学教室 教授）

日時：平成 30 年 6 月 2 日（土） 13:00～16:00

会場：帯広商工会議所 大会議室

研修会当日の様子

前半は基調講演として、「精神科訪問看護実践の基本と、今後の動向および展望」について、萱間先生よりお話しいただきました。

後半は、会員の皆様から寄せられた、精神科訪問看護の現場で出会う様々な困難事例を題材に、グループワークが行われました。

また開催して欲しいとの声が聞かれ、大変有意義な研修会となりました。



萱間 真美 先生

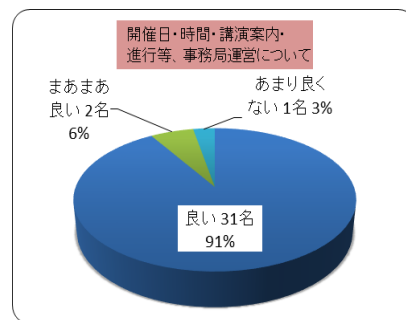
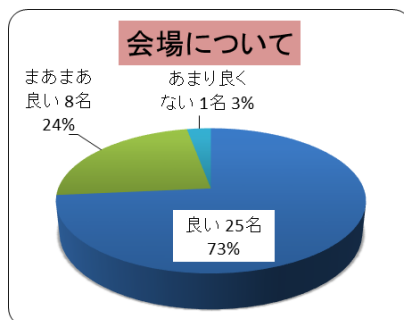
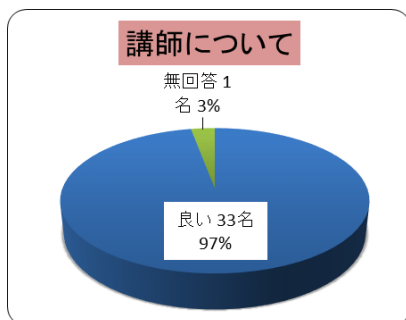
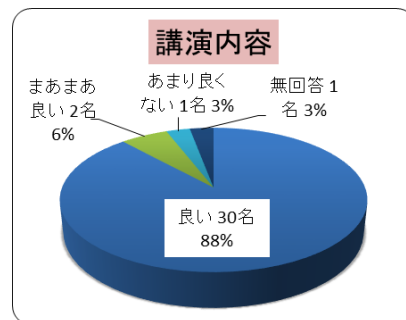
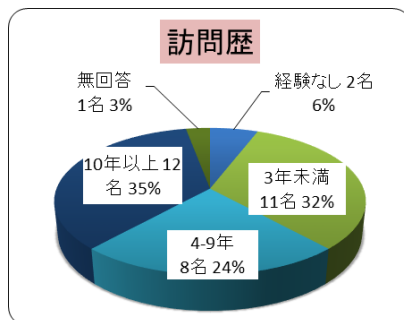
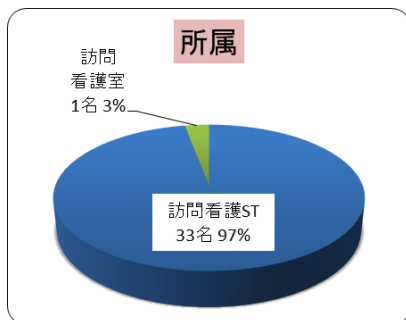


グループワーク



アンケート結果

参加者数：38名、回収数：34名（回収率89%）



【研修の内容について】（抜粋）

- 精神科看護の経験なく自信がありませんが少しずつ頑張ります！
- 診療報酬・介護報酬の話大切ですが、基礎研修としては難しいと思います。レセプトに関わっていないとわからない。

【講師について】（抜粋）

- 自分の体験も交えてお話頂いたので楽しかったです（2名）
- わかりやすく講義時間があっという間に終わってしまいました。（2名）
- ストレングスの視点を学べ、訪看の良い面も評価できた。
- 本を読みたいと思った。

【会場について】（抜粋）

- 駐車場がないのであるところの方が良いと思います（2名）

【事務局運営について】（抜粋）

- 午後開始はどうしても生理現象で眠くなります。午後からはグループワークに当てるなどは？（2名）
- 運動会時期なので行きたい方も断念されたかも。
- 子供が小さいので遠方に行けないため、帯広での開催はとてもありがたかったです。
- もっと多くの地域で開催して欲しいです。
- 札幌は遠かったのですがまた道東に来ていただけると嬉しいです。

【ご意見】（抜粋）

- 強みを見つける。とても新鮮でした。問題解決が一番になりがちな自分に気付きました。（2名）
- 十勝ではあまり精神科関連の講習を受ける機会に恵まれないので有意義な時間を送る事ができました。（2名）

- 強みを出していくことでとても良い気持ちで研修を終える事ができました。大変勉強になりました。精神科訪問はしていませんが、疾患を持った人の訪問はしています。今回の研修を活かしていきたいと思います。ありがとうございました。(2名)
- 精神疾患の方が高齢になり認知が低下してきた人の対応に不安がある。精神症状の悪化か認知低下か判断が難しい。
- 実際に精神の訪問には行っていませんがとても先生の話聞いていて、関わりひとつひとつがその人にとって大切であることを知りました。研修を今後受講して精神の訪問を実際に行う時は今日学んだ事を思い出して行っていきたいと思いました。
- ストレングス、前向きに考えること探しは本人も看護する力になる話でした。
- 私は訪問看護1年目なので、初心者にもわかる様にしてほしかった部分もあります。
- ストレングスモデルやジョイニング等知ることが出来てよかったです。
- 精神疾患の利用者様に訪問する時に、なるべく強みを知ってもらう努力をしているので、それは良い事だと知り、続けていこうと思います。
- 自分のリカバリーになりました。精神科訪問看護から暫くは離れていますがまた関わりたいと感じます。
- 事例を読んでいて「弱み」は次々と見えるのに「強み」をみるのが時間がかかる事に自分自身戸惑います。
- 他職種(特に介護福祉士)との連携(介護・療養相談)が難しい(伝わらない)と考える事が多く、他者の強みを自分がいかに理解するか学べました。
- 精神疾患の利用者さんに対しても問題や出来ていない事へ視点がいきがちなので、会話もとても気を遣います。一緒にリカバリーのイメージを考えるつもりで対話の工夫ができればと思いました。
- 基礎研修とのお話でしたが、ある程度訪問に行っていることやレセプト業務に携わっているなど要件が必要と思います。事例数が少ない事業所だからこそ学びたいという意識・・・でも実経験の少なさ・・・そのギャップを感じました。先生の講義はとても興味深い内容だったのでもっと学ぼうと思いました。
- 困難事例検討をグループワークでできる時間がもっとあっても良かったと思います。
- 精神の経験はなかったが、難病の方、ターミナルの方などへの関わりにも、ストレングス、レジリエンス、ジョイニングの学びを職場へ広げていきたいです。
- 自分のステーションは精神分野の訪問が多いので自分の中で概論の整理が出来ました。もう少し自分の知識・スキルをUPさせる必要があると痛感しました。
- 強み探しはくせのようなものかも知れません。習慣としていきたいです。そしてそのために本を買おうと思います。
- 講義を楽しく聞かせて頂きました。事例検討により初めての顔合わせでもそれぞれ自然にGWが出来るのはさすがNs達だと感じました。精神の勉強ももっと深めていきたいと考えています。パートII楽しみにしています。

【今後の活動に対するご意見・ご要望】

- 2回目も楽しみにしています。
- 事例検討の機会があるとよいです。
- 道東地区在住のため札幌まで行かずとも受けられる研修は金銭的にもありがたいです。とても学びになりました。ありがとうございました。
- 今後も続けて頂きたいと思います。ありがとうございました。